

miércoles 24 de mayo de 2023

Viborera vulgar

La viborera vulgar es una hierba bienal, erecta, densamente cubierta de pelos ásperos, casi punzantes, de color verde-grisácea.

Los tallos de hasta 100 cm de altura son erectos, simples o escasamente ramificados.

Presenta dos tipos de hojas: las basales que se disponen en roseta y las caulinares. Las hojas de la roseta basal y las inferiores del tallo son pecioladas, mientras que las superiores carecen de él. En ambos casos el limbo es cerdoso, entero, lineal, apenas elíptico, con un nervio longitudinal que la recorre de la base al extremo.

Las flores son de color púrpuro cuando están en capullo y se vuelven azules o violáceas cuando se abren. Los pétalos forman un tubo poco marcado con pelos largos sobre los nervios y cortos en el resto. Este tubo se ensancha de manera gradual en el extremo superior, donde queda dividido en cinco lóbulos poco profundos y desiguales.

El cáliz está partido en cinco gajos que llegan cerca de la base. Los cinco estambres tienen largos filamentos de longitud desigual y rebasan notablemente la garganta de la corola. Los ramilletes florales se disponen de una manera que recuerda a una culebra enroscada. Florece desde principios de primavera hasta pleno verano.

Los frutitos son 4, de unos 2 mm, con algunas protuberancias en la superficie. Su forma asemeja la cabeza de una víbora.

En España esta planta está ampliamente extendida por todo el territorio hasta los altos valles de los Pirineos y de otras montañas.

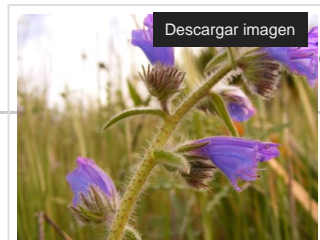
La encontramos en pastizales, barbechos, ribazos, taludes, cunetas, en zonas a veces nitrificadas, sobre suelos básicos o ácidos; de 0-2200 m de altitud.

Esta planta tiene un nivel medio de toxicidad (debido a su contenido en un alcaloide, la equiína), por lo que no se debe consumir vía oral por un tiempo prolongado ya que puede ser tóxica para el hígado. Es recomendable siempre consultar al médico antes de utilizar remedios caseros en base a plantas para evitar efectos nocivos en la salud.

Es una especie de las más importantes dentro de la flora aprovechada por las abejas melíferas, ya que es una gran productora de néctar, aunque produce menores cantidades de polen. Parte de su atractivo para estos insectos radica en el color de su flor, que origina una potente reflexión ultravioleta, ofreciendo un contraste muy fuerte respecto al entorno y resultando muy atrayente para ellas.

Para su uso medicinal se recolectan las hojas y el tallo. Las únicas propiedades que se pueden atribuir a la viborera son como emoliente (tiene la propiedad de ablandar una parte inflamada), diurético y sudorífico; las tres, de forma leve.





Clasificación taxonómica

Nombre científico	<i>Echium vulgare</i>
Reino	Plantae
División	Magnoliophyta
Clase	Magnoliopsida
Orden	Lamiales
Familia	Boraginaceae
Género	Echium