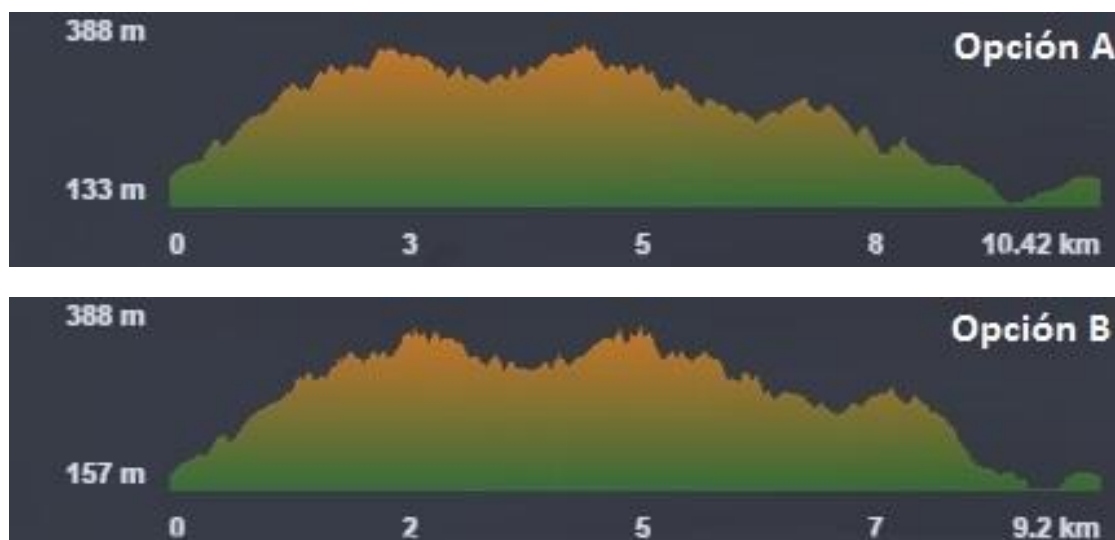


## El Itinerario

Para realizar senderismo a lo largo del Pinar de los Almendrales hemos propuesto 2 itinerarios. Ambos itinerarios se caracterizan por ser aptos para todo tipo de públicos debido a que tienen una gran anchura y están bien acondicionados ya que no presentan vegetación ni obstáculos y es fácil caminar por ellos. Además, las pendientes que presenta no son pronunciadas como vemos en sus perfiles de altura:



**Imagen 1:** Perfiles de altura de las dos opciones de los itinerarios.

Ambas rutas poseen grandes tramos en común, diferenciándose sólo en el camino de vuelta, donde uno hace un recorrido mayor, aunque ambas rutas acaban en el mismo punto.

Así, la primera parte del itinerario será común para las dos variantes, empezando ambas rutas en el mismo lugar.

Así, el punto de inicio se encuentra en un amplio descampado a la salida de la carretera donde podremos dejar nuestro vehículo. Una vez que dejemos el vehículo comenzamos nuestro sendero por un amplio camino de fácil acceso. Este sendero circula a través de un denso pinar.



**Imagen 2:** Camino Inicial.

Aproximadamente, tras un 1 kilómetro de recorrido, llegaremos a una intersección (Intersección 1). En esta intersección tomaremos el camino hacia la derecha, y 100 metros después encontraremos una nueva intersección (Intersección 2) en la que tomaremos de nuevo el camino de la derecha, llegando 2 km después al bosque de *Pinus canariensis*.

Para entender mejor las variables de la ruta, puedes consultar el mapa que se adjunta en la web.

A medida que nos aproximamos a este bosque, la presencia de pino carrasco dará paso al pino canario, lo que nos permitirá ver la diferencia entre una especie de pino y otra. El sendero se adentra hasta unos 500 m en este bosque.



**Imagen 3:** Bosquete de Pino Canario.

Una vez llegamos al final de este camino, volveremos por el mismo camino, llegando hasta la Intersección 2. Una vez en este punto, nos dirigiremos hacia el Mirador. Para ello tomaremos la desviación que no tomamos a la ida. La distancia entre el mirador y la intersección es de aproximadamente 600 m, es un recorrido que merece la pena hacer ya que nos permitirá observar una bonita panorámica de la bahía malagueña.



**Imagen 4:** Vistas desde el Mirador.

Una vez hayamos descansado en este mirador, volveremos por el mismo camino hacia la Intersección 1. Una vez ahí, tomaremos ahora el otro camino que nos encontramos en la desviación, en dirección al sur. En este punto comienzan las diferencias entre los dos itinerarios que plantearemos a continuación:

### *Opción A*

A escasos 100 metros de la intersección encontramos el inicio de un estrecho sendero a la izquierda. Caminaremos por este estrecho sendero durante aproximadamente 1,5 kilómetros. El sendero fluye entre un denso pinar. Además, está acondicionado para bicicletas, presenta rampas artificiales y las curvas están protegidas para los ciclistas, de ahí que esta parte del sendero forme parte de circuitos de trial y se realicen en él campeonatos de esta modalidad.



**Imagen 5:** Pinar con la ciudad de Málaga al fondo.

Este sendero continuará hasta llegar a una intersección (Intersección 3). Esta intersección cuenta con 3 caminos anchos, y uno estrecho, que quedará a nuestra izquierda y será el que tomemos. Este sendero será el que tomemos para volver al punto de inicio el cual está a unos 500 metros.

Mientras caminamos por este sendero veremos las ruinas de la Ermita de las Quirosas, que aunque se encuentra en un pobre estado de conservación, es uno de nuestros puntos de interés por su valor histórico.



**Imagen 6:** Ermita de las Quirosas.

Si realizamos este itinerario recorreremos un total de 9,2 kilómetros de caminos y senderos de dificultad media-baja y con suaves pendientes y un paisaje típico de pinar y matorral mediterráneo.

### ***Opción B***

En esta opción seguiremos el camino sin desviarnos a partir de la Intersección 2. Lo tomaremos y lo seguiremos durante 1,5 kilómetros aproximadamente, hasta llegar a un cortafuegos donde se encuentra el Lagar de Las Quirosas. Este camino se encuentra bien acondicionado en todo su recorrido.

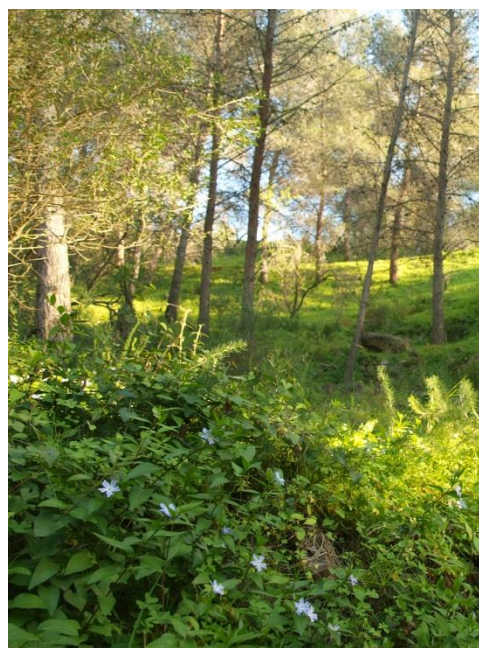
El Lagar de las Quirosas se encuentra en ruinas, pero nos aporta una bonita foto al encontrarse en lo alto de una loma y tener unas atractivas vistas.



**Imagen 8:** Lagar de las Quirosas.

Tras un descanso bajaremos de nuevo la loma y tomaremos el camino que se encuentra a nuestra izquierda. Tras dos pequeñas curvas llegaremos a una curva más pronunciada, donde en mitad de ella se encuentra a la derecha el inicio de un estrecho por el que continuaremos la ruta.

Este sendero nos obligará a descender por una pendiente algo pronunciada entre los pinos. Lo seguiremos durante 1 kilómetro aproximadamente. Este camino transcurre en su mayor parte por la ribera de un arroyo (que seguramente no lleve agua) donde notaremos un cambio tanto de temperatura, de las especies vegetales y su cantidad ya que se torna más densa y verde.



**Imagen 9:** Vegetación del cauce del arroyo.



**Imagen 7:** Vegetación en el cauce del arroyo, notablemente más verde y espesa.

Este sendero terminará en una intersección, la Intersección 3, la misma con la que nos encontramos en la Opción A. En ésta, al igual que en el caso anterior tomaremos el pequeño sendero que encontramos en frente a la derecha, para ya volver al punto de inicio que se encuentra a unos 500 metros.



**Imagen 8:** *Vinca difformis*, planta típica de zonas húmedas y de umbría.

Al igual que comentamos en el caso anterior, a mitad de este último tramo pasaremos por las ruinas de la Ermita de las Quirosas, que aunque se encuentra en un pésimo estado, es uno de nuestros puntos de interés por su valor histórico.

Si realizamos este itinerario recorreremos un total de 10,4 kilómetros de caminos y senderos de dificultad media-baja, con suaves pendientes, un paisaje típico de pinar y matorral mediterráneo, además de un tramo de vegetación más húmeda y la visita a todos los puntos de interés que proponemos en este itinerario.